



Wurzel, Blatt, Frucht

von 22.11. bis 28.11.21

Montag

Wirsingwickel mit Apfel-Maroni-Füllung, Kartoffel-Selleriepüree
Kiwisorbet

Dienstag

Gemüsecurry mit Ingwer, Quitte und Korianderkräuter, Vollkornreis
Brombeer-Tiramisu

Mittwoch

Pochierte Eier mit Blattspinat, Senfsauce und Dampfkartoffeln
Süße Avocadocreme mit weißer Schokolade

Donnerstag

Hausgemachte Tortelloni mit Aprikose und Kastanienpilzen gefüllt
Birne Helene mit Schoko-Lebkuchensauce

Freitag

Egli
filet mit geschmortem Chicorée und Urdinkel-Risotto – Oberkulmer Rotkorn
Mandarinen-Fruchtsalat

Samstag

Banane In Blätterteig mit Datteln und Curryreis
Beerenjoghurt

Sonntag

Zucchini mit Feta-Tomatenfüllung und Couscous
Crème Brûlée