



Adventskalender

von 13.12. bis 19.12.21

Montag

Geschmorte Mangoldköpfe mit Peterwurzel gefüllt
Süßkartoffelpüree mit Mandelmus und Apfelchips
Orangencrepe

Dienstag

Omelette mit Pilzen und Blattspinat
Joghurt mit Nüssen und Honig

Mittwoch

Wokgemüse mit frischem Ingwer und
Korianderblättchen
Asiatäschle mit Bambussprossen gefüllt
Cappuccino-Eis

Donnerstag

Chiccoree-Auflauf
mit buntem Gemüse und Rösti
Kiwifruchtsalat

Freitag

Gemüse-Couscous mit Lachsforellenfilet
Schokofrüchte

Samstag

Rotkohlköpfe mit Kartoffelpüree
Zimtbirne mit Quark

Sonntag

Gemüsekuchen von winterlichem Gemüse
Creme brulee

